Как будут проводиться профилактические осмотры и диспансеризация в 2020 году?

*Профилактический осмотр* — ежегодно в качестве самостоятельного мероприятия или в рамках диспансеризации, а также в рамках диспансерного наблюдения у лиц с уже имеющимися хроническими заболеваниями, перечисленных в приложении к приказу МинЗдрава РФ от [9 марта 2019 г. N 173н «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми»](https://base.garant.ru/72232764/e35997dd7136c311b20a51bfd0e11536/#block_2).

**Диспансеризация с 2020 года:**

**1 раз в 3 года с 18 до 39 лет и ежегодно в возрасте старше 40 лет.**

**Что включает в себя профилактический осмотр:**

1. [Анкетирование](https://yadi.sk/i/_8-uKAlc32CTkK)

Сбор анамнеза, жалоб характерных для таких заболеваний как: [стенокардия](http://bessudnov.com/uncategorized/chto-takoe-stenokardiya-i-kakie-ee-priznaki), перенесенная транзиторная ишемическая атака или инсульт головного мозга, ХОБЛ, [заболеваний ЖКТ](http://bessudnov.com/category/zabolevaniya-pishhevaritelnogo-trakta).

Определение факторов риска и других состояний повышающих вероятность развития хронических заболеваний: [курение](http://bessudnov.com/investicii-v-zdorove/zachem-otkazatsya-ot-kureniya), злоупотребление алкоголем, потребление наркотических и психотропных веществ без медицинских показаний, характер питания и физической активности.

Выявление у лиц старше 65 лет риска падений, жалоб характерных для остеопороза, депрессии, сердечной недостаточности, некорректированных нарушений слуха и зрения.

1. Антропометрия: измерение роста (м) веса (кг) окружности талии (см) и расчет индекса массы тела (ИМТ).
2. Измерение [артериального давления](http://bessudnov.com/uncategorized/kak-pravilno-izmeryat-davlenie) на периферических артериях.
3. Исследование [уровня общего холестерина в крови](http://bessudnov.com/zabolevaniya-serdechnososudistoj-sistemy/povyshen-obshhij-xolesterin-chto-delat)
4. Исследование уровня глюкозы в крови натощак
5. Определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте 18-39 лет
6. Определение [абсолютного сердечно-сосудистого риска](http://bessudnov.com/zabolevaniya-serdechnososudistoj-sistemy/shkala-score-dlya-ocenki-serdechno-sosudistogo-riska) у лиц старше 40 лет
7. Флюорографию или рентгенографию легких 1 раз в 2 года
8. ЭКГ в покое при первом прохождении профосмотра, далее от 35 лет ежегодно.
9. Измерение внутриглазного давления при первом прохождении профосмотра, далее от 40 лет ежегодно
10. Осмотр врачом акушером-гинекологом женщин 18-39 лет 1 раз в год
11. Прием врача или фельдшера здравпункта по результатам профосмотра для выявления визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний (осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфоузлов)

**Что включает в себя диспансеризация в 2020 году:**

**I этап:** Проводиться с целью выявления хронических заболеваний и [факторов их риска](http://bessudnov.com/zabolevaniya-serdechnososudistoj-sistemy/o-faktorax-riska-razvitiya-gipertonii), а также выявление медицинских показаний к дополнительным обследованиям на втором этапе диспансеризации.

**В возрасте 18-39 лет проводиться 1 раз в 3 года:**

1. Проведение профилактического осмотра в полном объеме (см. выше)

2. Проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний согласно приложению №2 124н приказа:

* Женщины от 18 лет осмотр врачом гинекологом.
* Женщины 18-64 года дополнительное взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование 1 раз в 3 года;
* Женщины 40-75 лет — скрининг на выявление опухолей молочных желез: маммография в 2-х проекциях 1 раз в 2 года;
* Мужчины 45,50,55,60,64 лет — скрининг на выявление рака простаты: простат-специфический антиген (ПСА) в крови;
* Женщины и мужчины 40-64 лет — скрининг на выявление рака толстой кишки: кал на скрытую кровь иммунохимическим методом или количественным 1 раз в 2 года; 65-75 лет кал на скрытую кровь ежегодно;
* Осмотр на выявление визуальных признаком наличия ЗНО;
* Женщины и мужчины в возрасте 45 лет эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) – скрининг рака желудка, пищевода и 12-ти перстной кишки.

3. Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования

4 .Прием врачом терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации.

**В возрасте от 40 лет и старше**

1. Проведение профосмотра в полном объеме
2. Проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний (согласно приложению №2 124 н приказа – см. выше)
3. Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
4. Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования
5. Прием врачом терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации.

**II этап диспансеризации**. Проводиться с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза при выявленных признаках каких-либо заболеваний на **I этапе**.

Осмотр врачом неврологом

Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий (сосудов шеи) для мужчин в возрасте 42-72 лет, женщин 54-72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития ХНИЗ: [повышенный уровень АД](http://bessudnov.com/zabolevaniya-serdechnososudistoj-sistemy/izmerenie-davleniya-pri-arterialnoj-gipertenzii), [гиперхолестеринемия](http://bessudnov.com/zabolevaniya-serdechnososudistoj-sistemy/povyshen-obshhij-xolesterin-chto-delat), избыточная масса тела или ожирение, а также по направлению врача невролога.

Осмотр врачом-хирургом или врачом урологом (мужчины 45,50,55,60,64 лет при повышенном уровне простат-специфического антигена (ПСА) более 4 нг/мл).

Осмотр врачом хирургом или колопроктологом включая проведение ректороманоскопии (20-75 лет) с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки, при наличие в семье аденоматоза или опухолей толстого кишечника и прямой кишки.

Колоноскопию по назначению врача хирурга при подозрении на опухоль толстого кишечника.

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) при подозрении на ЗНО пищевода, желудка, 12-ти перстной кишки – по назначению врача терапевта.

Рентгенографию или КТ грудной клетки при подозрении на новообразования легких.

Спирометрия – у граждан при подозрение на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования.

Осмотр врачом акушер-гинекологом с выявленными изменениями шейки матки в возрасте 18 лет и старше. С подозрением новообразований молочных желез от 40 до 75 лет.

Осмотр врача оториноларинголога в возрасте старше 65 лет при наличие показаний по результатам осмотра и анкетирования.

Осмотр врачом офтальмологом для граждан старше 40 лет имеющих повышенное внутриглазное давление. А для граждан старше 65 лет имеющих снижение остроты зрения.

Проведение индивидуального или группового профилактического консультирования для граждан:

* с выявленной ИБС
* ишемией нижних конечностей, [атеросклеротического](http://bessudnov.com/zabolevaniya-serdechnososudistoj-sistemy/ateroskleroz-zaprogrammirovannoe-starenie) генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением.
* с выявленным риском злоупотребления алкоголя.
* для всех граждан старше 65 лет в целях коррекции выявленных факторов старческой астении.
* при выявлении высокого относительного и абсолютного сердечного риска

**После прохождения диспансеризации устанавливается группа здоровья – критерии остались прежние, как и для прошлых диспансеризаций.**

Стало легче понять когда проходить диспансеризацию. Если вам **40 и выше**, то **каждых год**, если моложе 40 лет, то 1 раз в 3 года. В 2020 году те, кто подлежат диспансеризации с 18 по 39 лет:

Если вам в 2020 году должно исполниться — 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет или тот кто родился в: 2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987, 1984, 1981 гг.

**Итак, из новшества проведения I этапа диспансеризации в 2020 году:**

* Появилось понятие профилактический осмотр – в прошлом приказе такого не было
* Теперь диспансеризация проводиться для лиц старше 40 лет ежегодно – ранее 1 раз в 3 года.
* Вернули общий анализ крови для лиц старше 40 лет на первом этапе – в предыдущем приказе его убрали.
* Теперь всем в 45 лет можно сделать ЭГДС в рамках диспансеризации
* У мужчин увеличили количество возрастов, когда будет определяться ПСА (в 45,50,55,60,64 лет) – ранее только в возрасте 45 и 51 лет.
* Вернули кал на скрытую кровь после 40 лет, но раз в 2 года, ранее только старше 63 лет. А после 64 лет кал на скрытую кровь ежегодно – ранее 1 раз в 3 года.
* Женщинам вернули ЭКГ после 35 лет ежегодно. Ранее после 45.
* Теперь измерение внутриглазного давления всем после 40. Ранее после 60 лет.
* Маммография женщинам 40 лет и старше 1 раз в 2 года. Ранее 1 раз в 3 года
* Осмотры врачей-терапевтов стали больше направлены на раннее выявление онкологии в рамках первого этапа диспансеризации и простого ежегодного профилактического осмотра у всех возрастных категорий.

II этап диспансеризации можно сказать, что не изменился.

Чтобы пройти диспансеризацию в 2020 году нужно обратиться в государственную [поликлинику к которой вы прикреплены](http://bessudnov.com/uncategorized/prikrepitsya-k-poliklinike) и записаться в предназначенный для этого день. Информацию можно получить у сотрудников справочной в регистратуре.