

Профилактический проект «Останови инсульт!»

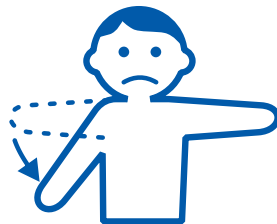
ЕСЛИ ВНЕЗАПНО:



**перекосило
лицо**



**нарушилась
речь**



**возникла слабость
в руке или ноге**

Это может быть **ИНСУЛЬТ!** Срочно звоните  **103!**

У врачей есть только  **4,5** часа, чтобы спасти жизнь больного!

Факторы риска развития инсульта:

- возраст для мужчин – старше 55 лет, для женщин – старше 65 лет
- наследственная предрасположенность
- высокий уровень артериального давления и холестерина
- заболевания сердца, в т.ч. мерцательная аритмия
- сахарный диабет
- курение
- низкая физическая активность
- ожирение

**ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ, ПОСЕТИ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ
ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ И КОРРЕКЦИИ ФАКТОРОВ РИСКА ИНСУЛЬТА**

www.medprofural.ru


**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**

Комплексная программа Свердловской области «Здоровье уральцев»

Профилактический проект «Останови инсульт!»

ЭТО КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!

 Контролируй уровень артериального давления и холестерина

 Если ваше артериальное давление **140/90** мм рт. ст. и выше, уровень холестерина выше **5,0** ммоль/л - обратитесь к врачу!

**ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ, ПОСЕТИ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ
ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ И КОРРЕКЦИИ ФАКТОРОВ РИСКА ИНСУЛЬТА**

www.medprofural.ru

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ